

Omega 3 hecho con materias primas de la más alta
calidad de Alaska

ATOMY E-OMEGA 3

Atomy E-Omega 3



Ácidos grasos ‘Omega 3’

Son los principales elementos de la membrana celular, componen todo el tejido de nuestro cuerpo y son esenciales para proteger y mantener la estructura de las células, el crecimiento y desarrollo corporal, el metabolismo suave y las funciones. Debe consumirse de fuentes externas, ya que no se sintetizan en cantidades suficientes dentro del cuerpo.

Con ingredientes EPA y DHA



EPA

Ingredientes que pueden ayudar a mejorar los triglicéridos en la sangre y la circulación sanguínea.

+



DHA

Altas concentraciones en el tejido nervioso del cerebro, la retina del ojo y el sistema nervioso periférico.

[Fuente] Ministerio de Seguridad Alimentaria y Farmacéutica

¿Porqué E- Omega 3?

Contiene
EPA y DHA

Fácil
de
ingerir



Omega
3
limpio

Con
vitamina
E

01

Materias primas de alta calidad: Contiene EPA y DHA

Consumir 700mg de EPA/DHA +65% Omega 3 (2 cápsulas al día).

02

Omega 3 limpio

Materias primas frescas de Alaska limpias y refinadas.

03

Cómodo y fácil de ingerir

El tamaño de la cápsula hace que sea fácil de pasar para todos.

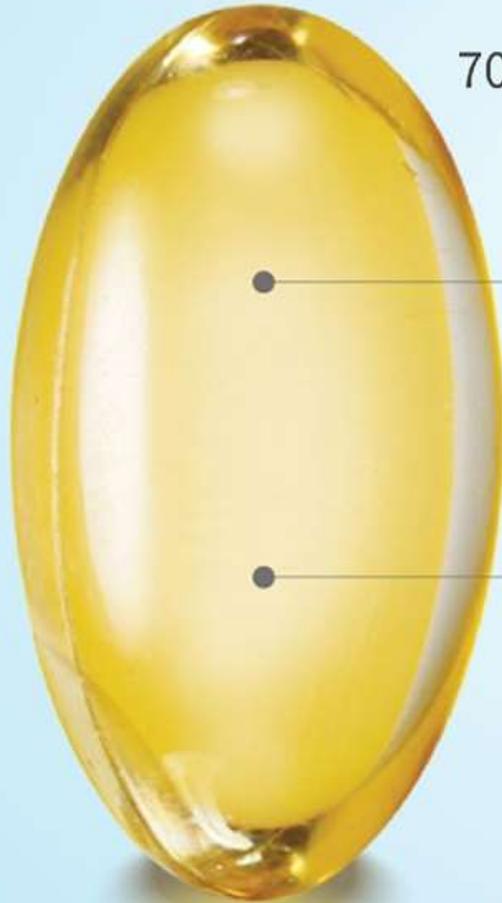
04

Contiene vitamina E

Ayuda a proteger células contra los daños por radicales libres

Altísima calidad

700 mg de EPA y DHA de Omega 3 en 2 cápsulas diarias.



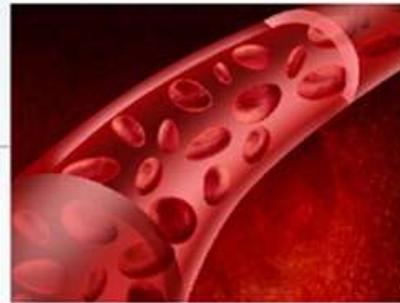
Aceite de pescado

Aceite de pescado refinado (65% de EPA y DHA, hecho en los Estados Unidos), D- α -tocoferol (vitamina E 69.4%).

EPA y DHA

- ✓ Ayuda a mejorar los niveles de lípidos neutros en sangre y la circulación.
- ✓ Su ingesta adecuada mejora la función cerebral, incluyendo la memoria, el aprendizaje, la atención y el estado de ánimo.

2 cápsulas al día



EPA

Ayuda a reducir los lípidos en la sangre y ayuda a mejorar la circulación sanguínea.

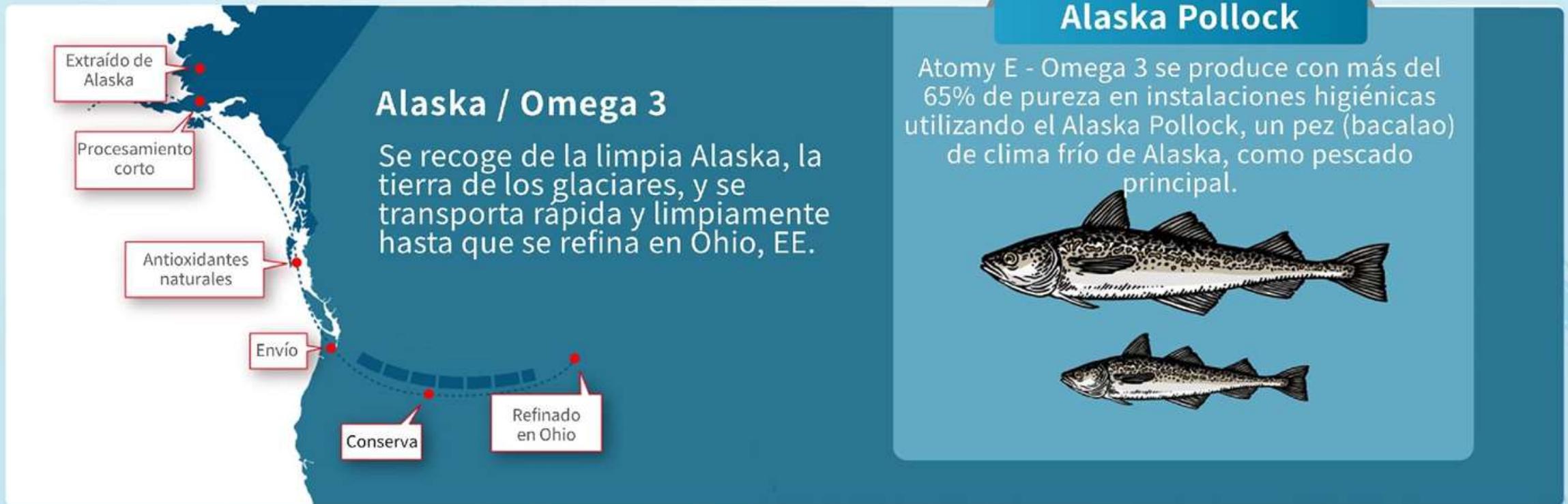


DHA

La ingesta adecuada de DHA es importante para una buena salud cerebral, ocular y cardiovascular. Puede beneficiar la salud en general.

Omega 3 limpio

Con materias primas frescas refinadas en el menor tiempo posible luego de ser recolectadas de Alaska.
Productos de la más alta calidad obtenidos directamente del fabricante



Con vitamina E

Utiliza vitamina E NO OGM que contiene D- α -tocoferol (69,4% de vitamina E) extraída de la soja.

Funciones de la Vitamina E
Protege las células de los radicales libres



Los productos etiquetados como NO OGM son aquellos que no han sido modificados genéticamente, lo que significa que no han sido alterados en un nivel molecular o genético.

Fácil de ingerir

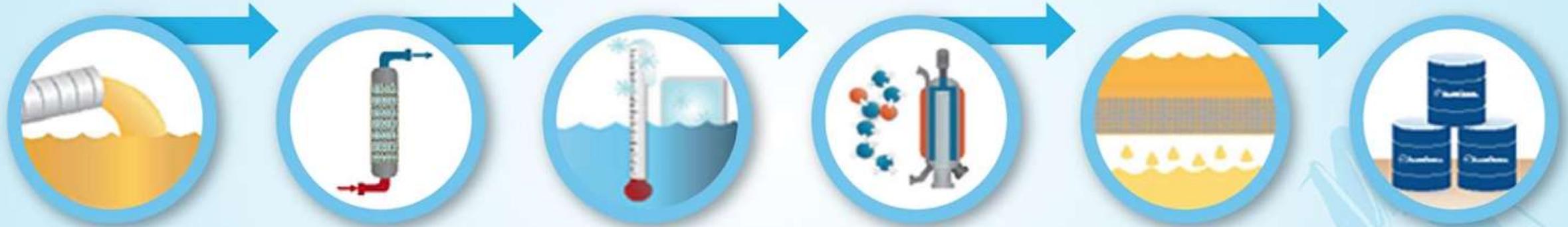
Con un tamaño de cápsula pequeña de 550mg, cualquier persona puede consumirlo independientemente de su edad o sexo.



Volumen de 1 cápsula



Proceso de producción de EPA y DHA



Esterificación

Descomposición del triglicérido de aceite de pescado en éster etílico

Refinado

Separación de EPA y DHA y concentración de otros lípidos

Extracción en frío

Extracción en frío y concentración de Omega 3

Destilación molecular

Desodorización para eliminar el olor y el sabor a pescado para un aceite muy fresco

Filtración

Separación de EPA y DHA y concentración de otros lípidos

Embalaje

Producto envasado bajo gas inerte

¿Por qué necesitamos Omega 3?

Ayuda a controlar los triglicéridos, mejorar la circulación sanguínea, a tener buena salud cerebral, ocular y cardiovascular, y puede proporcionar muchos otros beneficios para la salud en general.

Estilo de vida moderno

Hábitos alimenticios basados en carnes. Dieta alta en proteínas y grasas. Estrés, falta de ejercicio, consumo excesivo de alcohol.

+

Aumento de edad

Afecta la salud vascular y la condición de la sangre

El Ministerio de Seguridad Alimentaria y Farmacéutica confirmó que los ácidos grasos Omega 3 están estrechamente relacionados con el control de triglicéridos en sangre.

Aunque el DHA y el EPA se pueden sintetizar a partir de ácidos alfa-linolénicos en el cuerpo, la eficiencia de conversión a DHA y EPA es muy baja, aproximadamente del 10 al 15% en adultos y del 3 al 6% en niños.

Ácidos grasos insaturados que deben consumirse externamente.

Contiene EPA y DHA



EPA y DHA se encuentran principalmente en los aceites de pescado, y se encuentran comúnmente en el pescado de lomo azul, salmón, sardinas, etc.

En algunos casos, la ingesta excesiva de grasas es perjudicial para la salud. Sin embargo, los aceites y grasas que contienen EPA y DHA son ácidos grasos insaturados y no solo son inofensivos para el cuerpo humano, sino que también han estado atrayendo la atención como ácidos grasos que deben consumirse externamente.

Grasa insaturada vs. Grasa saturada

Grasa insaturada (ácido graso esencial)

- ✓ Protege los vasos sanguíneos y las arterias.
- ✓ No se sintetiza suficientemente en el cuerpo humano, y debe complementarse mediante ingestión externa.
- ✓ Líquido a temperatura ambiente.
- ✓ **Aceite de sésamo, aceite de perilla, aceite de canola, Omega 3, etc.**

Triglicéridos

- ✓ Cuando la grasa que queda después de ser utilizada se almacena en el cuerpo, se almacena en forma de triglicéridos.
- ✓ Juega un papel importante en la protección de los órganos, pero aumenta el riesgo de enfermedad vascular si se acumula en exceso.
 - Estos triglicéridos se clasifican principalmente en ácidos grasos insaturados y ácidos grasos saturados.

Grasas saturadas

- ✓ Grasas animales.
- ✓ La ingesta excesiva aumenta el nivel de colesterol.
- ✓ Sólido a temperatura ambiente.
- ✓ Aceite de cerdo, mantequilla, aceite de palma, etc.

¿Qué es el síndrome de ojo seco?

El dolor en los ojos, la irritación ocular, la sequedad, etc., son causados por daños en la superficie ocular debido a la composición desequilibrada de las lágrimas como resultado de una producción insuficiente de lágrimas o una evaporación excesiva de las lágrimas.



Prevención



Ajustar la humedad para evitar que el aire dentro de su hogar se seque demasiado.



Descansar los ojos durante 5 a 10 minutos al usar smartphones.



Comer alimentos buenos para los ojos, como ácidos grasos, omega 3, pescado azul y nueces.



Mantener una distancia de 30cm de la pantalla de tu smartphone.



Suplir la capa acuosa de lágrimas con lágrimas artificiales.

Resultados de ensayos clínicos de aceite que contiene EPA y DHA (antes y después del consumo)

Aumento de la producción de lágrimas

TBUT (Tiempo de ruptura de lágrimas) mejorado.

Aumento de retención de la capa lagrimal del ojo

Aumento de la prueba de lágrimas de Schirmer (volumen de lágrimas).

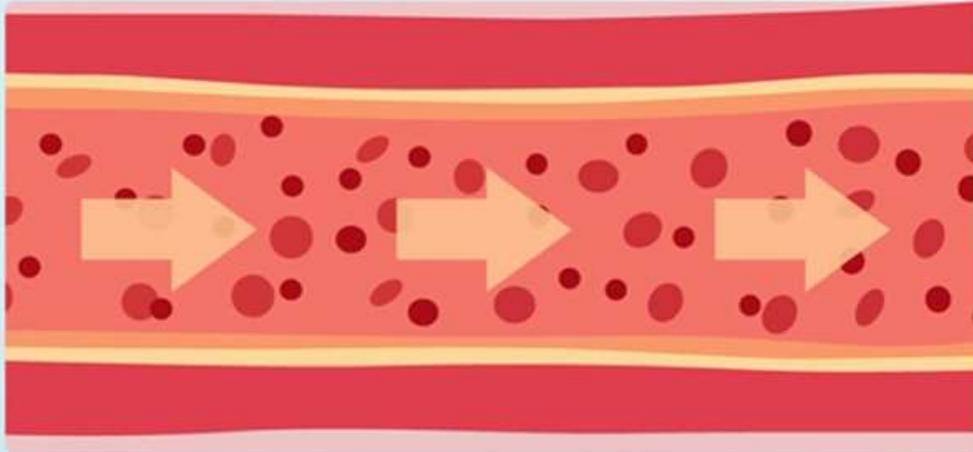
Disminución de la inflamación de los tejidos

Disminución de la puntuación OSDI (prueba de detección del ojo seco).

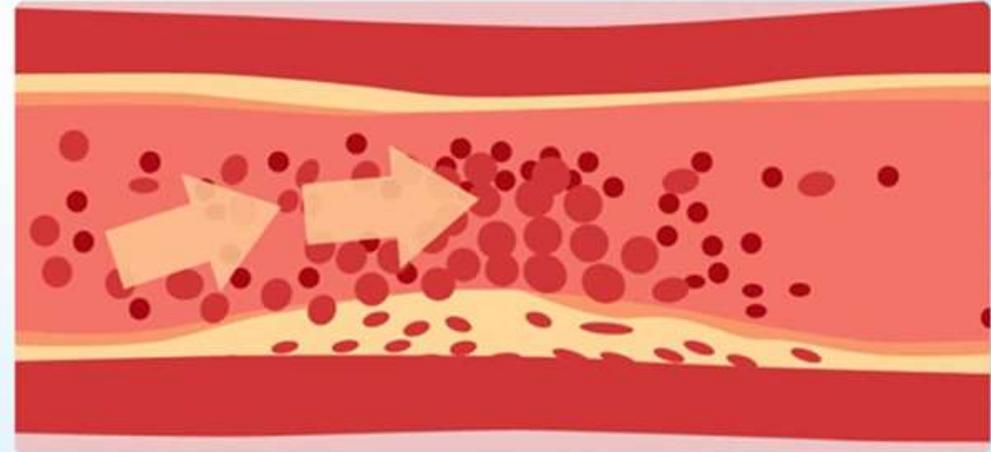
Circulación sanguínea

La sangre se mueve a cada parte del cuerpo a través de los vasos sanguíneos. La sangre suministra oxígeno y nutrientes a todos los tejidos del cuerpo, elimina los desechos generados por las células y suministra las hormonas necesarias para nuestro cuerpo.

Además, protege las células de sustancias externas dañinas, mantiene una temperatura corporal adecuada y mantiene la homeostasis en el cuerpo que actúa como un agente de hemostasia.



Cuando tiene un buen flujo sanguíneo.



Cuando tiene un flujo sanguíneo deficiente debido a la acumulación de grasa en la sangre.

¿Quiénes pueden consumir?



- ✓ Quienes quieren mejorar los daños a los vasos sanguíneos.
- ✓ Quienes quieren mantener o mejorar su salud y vivir mejor.
- ✓ Quienes quieren mejorar su metabolismo y circulación sanguínea.
- ✓ Los que necesitan suplementación de ácidos grasos insaturados.
- ✓ Los que no comen pescado regularmente.
- ✓ Personas mayores que necesitan mejorar su circulación sanguínea.
- ✓ Oficinistas con una alta ingesta de grasas saturadas.
- ✓ Adolescentes y niños en crecimiento.
- ✓ Estudiantes que pasan mucho tiempo sentados en sus escritorios.
- ✓ Quienes siempre están preocupados por la salud de su sangre.
- ✓ Quienes usan computadores y smartphone por largos períodos.
- ✓ Quienes tienen ojos secos y quieren hidratar sus ojos.

atom美
ATOMY

Atomy Colombia S.A.S.